

30 JAHRE

der Grazer

www.grazer.at

OKTOBER 2015, AUSGABE 3/2015



HELILINE
HUBSCHRAUBERFLÜGE
ZU JEDEM ANLASS
Geschenk-
Gutscheine erhältlich!
GRAZ - 0316 / 29 65 32
www.heliline.at



Liebenauer kocht die Deutschen ein!

Michael Schmid tritt demnächst bei Deutschlands beliebter Kochshow „Küchenschlacht“ auf! Der Hobbykoch will die Star-Jury begeistern – und den Sieg nach Graz holen!

SEITE 9



Das tut sich im Süden:

- **Feldkirchen und Seiersberg-Pirka helfen**
Flüchtlinge werden in den Gemeinden aktiv unterstützt. (S. 4)
- **Gefordert: mehr Licht, mehr Sicherheit**
Schlecht beleuchtet: Murradweg und Autos ärgern. (S. 5)
- **Genuss für die Feiertage: Allerheiligen-Striezel**
Andrea Haindl verrät das ideale Rezept. (S. 6)

- **Mehr als bloß strippen**
Klaus Koppitsch hat als Showdancer international Erfolg. (S. 8)
- **Kleine Samen, große Power**
Expertinnen erklären den Chia-Samen-Boom. (S. 11)
- **Einherbsteln!**
Tipps: So kommen Gartenpflanzen über den Winter. (S. 12/13)
- **Aus Regionalliga in Schweizer Spitzenfußball**
Christian Peintinger schaffte kometenhaften Aufstieg. (S. 15)



PIZZA La Perla
www.pizza-laperla.at
GRATIS ZUSTELLUNG! ☎ **0316/ 244148**
Triester Straße 478, 8055 Graz Öffnungszeiten: Mo-So 11:00-23:00 Uhr
ORIGINAL ITALIAN PIZZA!

DR. CHRISTIAN GIESSAUF
Facharzt für Orthopädie und Traumatologie
Arzt für Allgemeinmedizin



SPEZIALGEBIETE

- Konservative Wirbelsäulentherapie
- Röntgen - gesteuerte Infiltrationstherapie
- Facettengelenksdenervierung

ÖAK - Diplom für Manuelle Medizin/Chirotherapie
ÖAK - Diplom für Sportmedizin

Kontakt:
03136 / 555 04
ordination@giessauf.at

www.ortho-giessauf.at
Hauptstraße 131
8141 Unterpremstätten

